

# 県連ニュース

2017年 6月号 NO-550



神崎川 赤坂谷 2016.07.23 撮影  
滋賀山友会所属 北村 光雄 さん 提供

## 滋賀県勤労者山岳連盟

## 目 次

寄 稿	リレーエッセイ	2
案 内	第45回 清掃登山	3
お知らせ	レベルアップ登山講座開講	4
報 告	第3回 理事会議事録	5
	滋賀民報掲載原稿その3 (転載)	7
	ぐうたら理事長のつぶやき	8
予 定 表		9

添付資料

## リレーエッセイ

湖南岳友会 浜野みゆき

私の山人生について記しましょう……………

何のとりえもない、おばさんが どうして27年間も山とかかわる様になったか。50歳の誕生日を迎えて、これからの自分について……息子たち（2人）も生意気盛りで、もうそれぞれの道を歩み始めている。お荷物にならないように子離れしなければと思ったある日、ポストにある山の会「湖南岳友会の清掃登山」のチラシが投函されていた。（そうだ コレだ！！）学生時代は「帰宅部」運動経験ナシだったが、歩くことだったらできるだろう…。軽く考えて早速入会の希望を伝えた。

体験登山は清掃登山（三上山）だった。蒸し暑い日だったことを覚えている。それから、給料日ごとに 登山靴・合羽と買い揃え どっぷりと日曜日は登山にはまっていた。月日は過ぎ多くの山を楽しみました。

海外迄 ネパールではブルーポピー・氷河に輝く山容、その他 多数の国を楽しむことができた。

岳友会に入会することによって友達の輪が広がり、多くの人に接することができ人生の幅が広がったと思う。



もう人生も黄昏 ハイキングを楽しんでいるが、どうしても歩くのが遅いので皆様について行くのがやっと。でも温かく迎えてくださり、まだポチポチ続けています。そしていままで怪我もなく登山を楽しむことが出来たのは、よき仲間にも恵まれ・家族の理解があればこそでしょう。感謝しています。

湖国の豊かな自然を次の世代に！あなたもできる自然保護！

# 第45回 2017年 クリーンハイク

(清掃登山)

6月 4日(日) 小雨決行  
ただし、竜ヶ岳・綿向山 は、

5月28日(日) 小雨決行  
飯道山 は、

6月 3日(土) 小雨決行



実施会場 8山域12コースを予定  
1)鈴鹿 2)信楽 3)伊吹 4)金勝アルプス 5)比良  
6)三上山 7)竜王 8)マキノ

日程	会場	コース(担当会)
5/28(日)	鈴鹿	竜ヶ岳(県連)、綿向山(山友会)
6/3(土)	信楽	飯道山(綾野山歩会)
6/4(日)	伊吹	伊吹山(山友会)
	金勝アルプス	天狗岩(山友会)
	鈴鹿	高室山(岳友会)
	比良	正面谷・隠れ滝(ちごゆり)、 白滝山・オトワ池、小女郎ヶ池・蓬莱山(雪稜会)
	三上山	三上山(びわこテクテククラブ)
	竜王	雪野山(彷徨倶楽部)
	マキノ	寒風山(シャクナゲ)

申込先及びコース詳細は清掃登山ちらし(4月下旬に各会に配布済)を参照してください。

# 一歩先の山へ！

--- レベルアップ登山講座開講のお知らせ（第1報） ---

この講座は、今の自分の技術や経験ではちょっと心配、でも登ってみたいと思っている山、すなわち「一歩先の山」を目指す人を対象にします。山は一期一会。「登りたい」と思った時がその時です。心に残る山登りを経験しながら山の世界を広げませんか？

■日 程：2017年7月～2017年11月

- ・計6回の講座を通じて実戦的に登山技術のレベルアップを図ります。連続受講が理想的ですが、各回独立した内容なので単回受講も可能です。
- ・受講希望者を対象にオリエンテーションを行います。
- ・日程（案）は第2報で案内し、オリエンテーションの際に調整します。

■会 場：第1回講座は7月下旬の北ア・赤木沢、その他、劔岳北方稜線、横尾本谷～槍ヶ岳などを予定

■講 師：秋田誠（彷徨倶楽部）およびクライミング研究会会員

■講習内容：

1. 無雪期テント泊、ピバーク技術
2. 夏山（特に雷対策）、秋山の気象と読図
3. 沢登り
4. 岩稜およびブッシュの通過技術

■募集人数：8名程度

■受講料：1回2,000円（予定）、テキスト、資料代を含みます。  
申込金は要りません。

■申込み（問合せ）：

090-3727-3721（秋田）  
または  
marumeno@yahoo.co.jp

■申込期限：7月14日（金）



北海道日高・幌尻岳

## 2017 年度 第3回 理事会議事録

2017・4・26(水) 19:00～20:30 於: 県連事務所

出席: 北村(司会)秋田、友永、奥野、池田、中島、高玉、東郷、乾、今村、堀部、  
長谷川、宮内(記録) (理事会定数 14 名)  
欠席: 川端(連絡なし)

下記の議題につき、報告・協議・検討・決定しました

### 1 清掃登山(協議)

- ・5/28 竜ヶ岳・綿向山 6/3 飯道山 6/4 メイン 別紙資料あり
- ・コース・責任者(受付窓口)を決定 別紙
- ・4/20 チラシ配布済み
- ・しおり、リーダー手引き 4/ 原稿( )→自然保護部(中島部長)
- ・5/17しおり、リーダー手引き印刷 自然保護憲章と合わせて理事会で各会配布予定
- ・各コース報告 リーダー手引き添付の報告書使用、写真 2 枚(期限 6/ )
- ・全体報告書、県連ニュース原稿( 、期限 6/15)
- ・しおりに自然保護憲章を掲載予定。
- ・動画投稿 山友会、雪稜会に依頼

### 2 40周年記念行事について

- ・40年の歩み→9月末までに作成?
- ・祝賀会 11/12(日) 開催予定
- ・2017 年第1回打合せ

### 3 各部報告

- ・組織部  
勧誘ちらし制作 在庫が 400 枚あるので理事会で各会に配布、清掃登山で配布  
配置担当: 好日( )、モンベル( )、あるむ( )、岩雪( )
- ・自然保護部: 4月8日(土)近畿ブロック自然保護委員会10時集合。  
次回 7/1 予定
- ・機関紙部: 県連ニュース6月号原稿の要請 原稿締め切り 5/15、印刷・発送は 5/22  
を予定
- ・救 助 隊: 近プロ搬出講習会4/2(京都、滋賀主管) ハイキングの部 参加者 合計  
192 名

滋賀県連からは山友会 5 名 比良雪稜会 11 名 湖南岳友会 2 名 計 18 名参加

4/6 テーピング入門講座 19 時～ 県連事務所 3 名参加

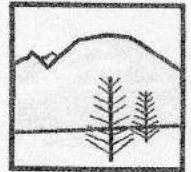
- ・遭難対策部 9 月ころハイキング搬出訓練を行いたい
- ・CSS:冬山講習会 4/15 八ヶ岳(文三郎～赤岳～地蔵尾根) 12 名参加  
5/5～7 鹿島槍ヶ岳 13 名参加予定  
5 月中 反省会実施
- ・財政部・教育部・SKI-NET・ 特記なし

#### 4 その他

- ・自然保護憲章について 予備冊子あり各会に配布する
- ・メンバーのスポンサー契約について  
秋田さんに「企画提案書」を作っていただきメンバーと交渉してもらおう。
- ・滋賀民報4月号発行済み
- ・4/19 近畿ブロック会議報告 19 時～大阪府連事務所
- ・国民平和大行進 滋賀 6 月 16～21 日
- ・7/1～2 「新特別基金」全国担当者会議 締め切り 6/12
- ・「山の日」の行事について 8 月
- ・全国ハイキング学校 9/16～18 日 湯沢町 ホテルクライム

■ 次回第 4 回理事会 5 月 17 日(水)19:00 ～

# 山の服装と持ち物について



## 登山教室

山を安全に楽しむための

滋賀県勤労者山岳連盟  
友永 芳和

山に登るために必要な服装や装備について紹介しましょう。

### 【服装は…】

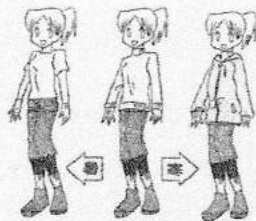
ハイキング・登山を楽しむために、まずそろえてほしいものは、登山靴、ザック、雨具です。

(1) 山歩き用の靴  
ハイキング・登山は「歩くスポーツ」です。さまざまな悪条件のもとでも歩きやすい靴が必要です。

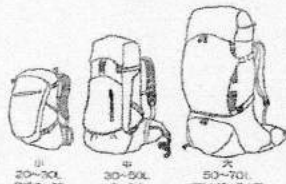


(図1)

### 必要な装備



(図2)



(図3)

山用には足首までおつて固定するハイカットのものが、捻挫や骨折などを防止し適しています(図1)。材質やサイズは、いろいろありますので、登山用品店で店の人に相談して買しましょう。

### (2) ツェア

保温性と速乾性のあるものを重ね着するのが原則です。山は平地より気温が低いのに、行動中は体がほてって汗をかきます。こまめ

に衣服を着脱して調整することが大切です(図2)。

### ① 帽子

日除けや、頭部を保護するための持参しましょう。

### ② 上着

夏山で行動中は暑ければ半袖Tシャツでも構いませんが、日焼け、切り傷から保護するために、必ず長袖シャツと上に着るジャケツトを持参しましょう。乾きやすい化学繊維

維または混紡のもので、前開き、袖がめくれるものを。

### ③ 肌着

着替えができないため、素材に注意して選択を。木綿性ではなく、汗の吸収がよく、乾きやすいもの(化学繊維)が適しています。

### ④ スポン

伸縮性のあるものが歩きやすく適しています。上着と同様、保温性や速乾性にも注意を。木綿のジーパンなどは適していません。

### ⑤ 靴下

やや厚めのもの1枚だけで十分です。

⑥ 雨具(レインウェア)  
上下に分かれ、スボンの裾にファスナーがついたセパレート式雨具を持参しましょう。

### 【持ち物は…】

#### (1) ザック

山歩きの重要な基本装備です。日数や荷物の量に応じて、いろいろな大きさがあります。日帰りは30リットルです(図3)。ザックは背負いやすいものを選びましょう。登山用品店で実際に背負ってみて自分の体に合ったものを選びましょう。

#### (2) ザックカバー

雨の日にはザックの身を防水するのに必要です。

#### (3) ヘッドランプ

日帰りでも必ず持つて行きましょう。下山が遅れて日没になる事も考えられます。

#### (4) その他

ストック、水筒(ペットボトル)、救急用品、地図や磁石、手袋、シート、コップ、ナイフ、ライター、日焼け止め、非常食(チョコレート、飴玉、氷砂糖)なども持って行きましょう。



## ぐうたら理事長のつぶやき

今年も東京から広島・長崎への平和大行進が行われます。滋賀県は6月16日から21日の間で行進します。まだ正確な日程はホームページで公開されていませんが、参加して一緒に歩いていただける方は友永までお知らせください。日程が分り次第お知らせします。私は最終日に大津から山科まで歩きたいと思っています。

国会ではテロ対策としての法案を審議しています。以前ピースボートに乗った時に、紛争地に出向かれて解決を模索する仕事をしておられた伊勢崎賢治さんの「テロリストとの戦いは終わるのか」というお話を聞きました。2001年9月11日にアルカイダが起こした同時多発テロ以後、厳しい入国規制が行われています。そもそもテロリストとは、どんな人や組織を指すのかが明確ではありません。ある国では反政府組織をテロリストと呼んで抑圧しています。アルカイダとは、イスラムの誇りを脅かす敵に対して、自らの命を賭けて自爆する「一般市民」から生まれた組織だそうです。軍事組織ではない民衆に対して攻撃をする事は許されるのか。ベトナムと同様に、どうやってテロリストと一般市民を区別するのか。宗教対立、貧困、政治対立など様々な要因でテロリストは生まれます。自分が絶対の正義の旗の下で行っていると思っている行為を阻止する事が出来るのだろうか。何が正しく、何が間違いなのか、それぞれの立場で変わって来るものです。解決は難しいが、なぜテロリストが存在するのかを改めて考えて欲しいと仰っていました。

山登りを取り巻く社会状況を大きく変えるのは政治です。太平洋戦争の例でも分かるように登山は平和であってこそ行えるものです。何をもって「平和」と言えるのだろうか？平和行進を機会にもう一度考えてみたいと思います。

ちょっと固い話になってしまいました。

6月は日程が詰まっています。遅いですが6月24日に比良のちょっと変わったコースを歩きたいと思います。9時北小松駅集合にします。鶴川左俣を詰めて滝山に登り、雪稜会が整備したコースを北小松まで戻ります。以前行った時に間違っ「オトシ」に下ってしまった事があります。慎重に行動したいと思います。

北小松～鶴川左俣～滝山～牛山分岐～北小松のコースです。

参加していただける方は6月21日までに友永まで連絡してください。

電話番号 077-524-5618 [メールは yt19481013@yahoo.co.jp](mailto:yt19481013@yahoo.co.jp) です。

行事予定

月	日	県連・全国行事	月	日	各会の行事	会名
6	4	第45回清掃登山(2)	6	4	清掃登山、伊吹山	山友
				4	清掃登山、金勝アルプス	山友
		4		清掃登山 高室山	岳友	
		4		清掃登山/南比良2コース	雪稜	
		4		清掃登山(雪野山)	彷徨	
	7	第5回理事会		4	清掃登山	ちご
				10	金勝アルプス探鳥会	山友
				10	蓬莱北尾根～長池～汁谷	雪稜
				11	初級登山教室、音羽山	山友
				15	ミーティング	彷徨
				17	比良・摺鉢山～烏谷山	山友
				18	金糞山	岳友
				18	三重嶽～近江坂	雪稜
				22-26	韓国の山(白雲山 馬耳山 内蔵山)	彷徨
		24	ミーティング	岳友		
		25	京都・金毘羅、クライミング	山友		
		25	峠シリーズ 比良鶺鴒川越	ちご		
7	5	第6回理事会	7	1	野坂・赤坂山～三国岳	山友
				2	今津・駒ヶ岳南尾根	山友
		2		7月例会	岳友	
		2		局ヶ岳/三重	雪稜	
		8		納涼会	山友	
		9		おまかせ山行	ちご	
		13		運営委員会	岳友	
		15-17		後立山 針ノ木～爺ヶ岳	岳友	
		15-17		劔岳	雪稜	
		15-17		富士山	彷徨	
				20	ミーティング	彷徨
				23	近江坂～大谷山	雪稜
				29	ミーティング	岳友
				27-31	雲ノ平～高天原	雪稜
		29	夏山集中山行、北アルプス・わさび平	山友		
		29-30	初級登山教室、西穂独標	山友		
29-30	八ヶ岳阿弥陀南稜(CSS)	29-31	峠シリーズ 新島々～徳本峠越え	ちご		
8	2	第7回理事会	8			
				4～7	蝶ヶ岳～常念岳	雪稜
				5	8月例会	岳友
				8～13	上高地集中登山	岳友
				11	六甲山	ちご
				13	コメカイ道～笹峠	雪稜
				20	弥仙山/京都	雪稜
				24	ミーティング	彷徨
				25～27	空木岳～木曾駒ヶ岳	雪稜
				26	ミーティング	岳友
		27	比良 八淵の滝	ちご		

会名略号 山友:滋賀山友会、岳友:湖南岳友会、雪稜:比良雪稜会、ちご:ちごゆり山歩会

シャク:シャクナゲ溯行クラブ、彷徨:彷徨倶楽部

スキーネット:山スキーネット滋賀、CSS:クライミング研究会滋賀

## 2017年 原水爆禁止国民大行進

### 滋賀県内コース概要

#### 県内コースの概要

今年の実施日は確定していますが、コース等の詳細は変更される場合があります

6/16 (金)	関ヶ原公民館 14時集合	14時 公民館にて引継集会→→→	16時着 山東支所→→→	16時50分着 長浜市役所	(車移動あり)
	長浜市内コース	17時半 長浜市役所前集会→	18時半 行進 →→	長浜市役所	
6/17 (土)	彦根市役所 9時集合	9時出発 彦根市役所→→→	12時着 愛荘町役場 →→→	13時出発 東近江市役所	15時着 (電車移動あり)
6/18 (日)	安土駅前 9時集合	9時出発 安土駅前→→	11時半着 近江八幡市役所→→	13時 八幡駅前署名行動→	15時40分(電車移動あり) 野洲駅前署名行動
6/19 (月)	野洲市役所 9時集合	9時出発 野洲市役所→→	10時10分着 守山市役所→→	12時半着 栗東市役所→→	16時着 16時半 草津市役所→ 草津駅前署名行動
6/20 (火)	草津市役所 9時集合	9時出発 草津市役所→→→	12時着 瀬田青年会館→→→	15時半着 県庁→→→	17時着 大津市役所
6/21 (水)	9時40分 県庁集合	9時40分 県庁出→→→	12時半着 ラクト山科公園	京都へ引継	

2017年平和行進  
滋賀県実行委員会WEBサイトより抜粋

滋賀県勤労者山岳連盟は  
本年 40 周年を迎えました



原稿の投稿先（7月号は2017年6月15日〆切）  
メールアドレス [okunoyutaka@yahoo.co.jp](mailto:okunoyutaka@yahoo.co.jp) まで

原稿はB5サイズ、フォント10~10.5で、使用する写真は  
200KB以内として下さい。皆様のご協力をお願い致します。

「県連ニュース」№550

発行日 2017年5月22日

滋賀県勤労者山岳連盟

〒520-0836

大津市杉浦町9-30

Tel 080-4971-6231

Eメール [shigarosan@gmail.com](mailto:shigarosan@gmail.com)

<http://shigarousan.jimdo.com/>

ゆうちょ銀行(店名418)普通0239956

発行責任者 友永芳和

編集委員 奥野 豊

高玉 敬子

東郷 京子